高7

美良布

野　菜	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ニラ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ショウガ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
オクラ						■	■	■	■			
リュウキュウ							■	■	■			
菜の花	■	■	■	■								
原木シイタケ			■	■	■					■	■	■
ミョウガ							■	■	■			
韮生米								■	■	■	■	■
サツマイモ	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■
山菜				■	■							

果　物	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イチゴ		■	■	■	■							
梅					■	■						
イチジク								■	■			
栗									■	■	■	
かりかり桃子							■	■				
スモモ						■	■	■				
銀杏										■	■	■
ブルーベリー								■	■			
柿										■	■	
ユズ								■	■	■	■	■